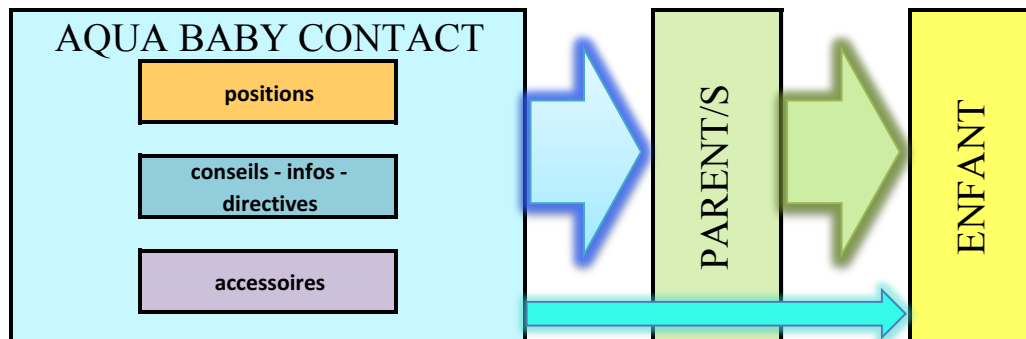


# LE CONCEPT D'AQUA BABY CONTACT

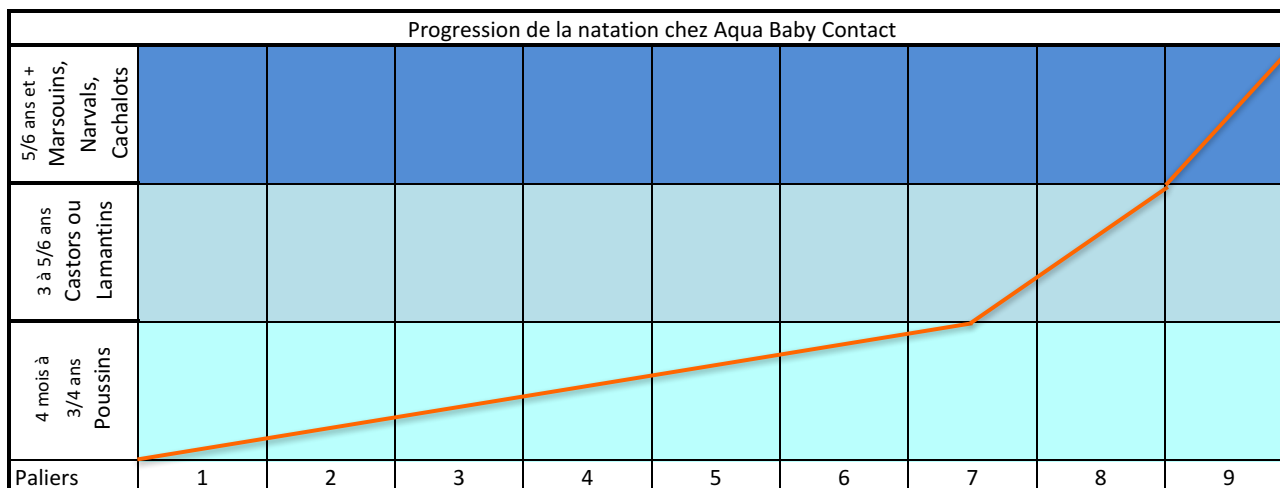
Notre façon d'enseigner

## EVEIL AQUATIQUE



RESPECT - ECOUTE - DOUCEUR

Progression de la natation chez Aqua Baby Contact



EA = éveil aquatique

CI = cours d'initiation

CN = cours de natation

| paliers | âge indicatif | positions   | accessoires      |
|---------|---------------|---|------------------|
| 1       | 3-5 mois      | assis face au parent                                      | pas d'accessoire |
| 2       | 5-8 mois      | assis face à la piscine                                   | jouets de bain   |
| 3       | 8-15 mois     | debout face à la piscine                                  | jouets de bain   |
| 4       | 15-18 mois    | position ventrale face à la piscine                       | jouets de bain   |
| 5       | 18-30 mois    | debout, pied au sol                                       | jouets de bain   |
| 6       | 30-36 mois    | position ventrale face au parent                          | bouée dorsale    |
| 7       | 3-5 ans       | position ventrale / expiration-inspiration                | sans accessoire  |
| 8       | 5-6 ans       | position ventrale / respiration et flottaison             | sans accessoire  |
| 9       | 6 ans et plus | position ventrale / respiration, flottaison et propulsion | sans accessoire  |